

Harald-Alexander Korp **«Macht Lachen schön?», 223 Fragen (und Antworten) rund um** **Humor, Witz und Lachen**

(Von Christoph Müller)

Kennen Sie die Situation nicht auch? Es gibt mehr Fragezeichen zu einer konkreten Unsicherheit in Ihrem Kopf. Es wäre nichts einfacher als jemanden zu fragen, der sich damit auskennt. Doch es fehlt der Mut oder was auch immer. Wenn es in solchen Situationen künftig um das Lachen, den Humor und die Heiterkeit geht, dann können Sie ruhig das Buch «Macht Lachen schön?» in die Hand nehmen. Denn der Lach-Yoga-Trainer und Humor-Coach Harald-Alexander Korp, der sich seit Jahren bei Humorcare Deutschland/Österreich engagiert, hat nun Vorsorge getroffen. Unter den 223 Fragen, die Korp im Zusammenhang mit dem Lachen und dem Humor beantwortet, finden Sie sicher auch einige, die Ihnen auf der Zunge liegen. Auch Michael Titze, die Leuchtfigur des therapeutischen Humors, lässt in seinem Vorwort durchblicken, das er von Korps neuem Buch begeistert ist: «Was genau hinter dem Humor und seinen Geschwistern steckt, werden Sie in diesem ebenso lehrreichen wie leseleicht amüsanten Buch erfahren.»

Natürlich beantwortet Harald-Alexander Korp, der einmal Theologie, Philosophie und Physik studiert hat, gängige Fragen zum Humor und zum Lachen.

In seinem Buch «Macht Lachen schön?» macht er sich aber auch auf Wege, die bislang fast gar nicht gegangen worden sind. So fragt Korp unter anderem, ob Lachen beim Sex helfe. So plaudert Korp davon, dass es Paare gibt, die sich mit wachsender Begeisterung Witze bei der körperlichen Begegnung erzählen. Denn so könnten sie den Samenerguss des Mannes immer wieder hinauszögern und hätten mehr vom gemeinsamen Liebesspiel.

Diese Episode soll jedoch nicht den Eindruck vermitteln, dass Korps Buch durch und durch ein schlüpfriges Buch sei. Mit Sachlichkeit, natürlich auch spürbarer Begeisterung für den therapeutischen Humor und die wissenschaftliche Betrachtung führt er die Leserin und den Leser durch die Freuden des Humors, des Lachens und der Heiterkeit. Es gibt keinen Moment, während dem es langweilig wird.

Das Gegenteil ist der Fall. Vielmehr spürt man, wie vielschichtig der Humor eigentlich ist. Der Humor prägt nicht nur den Alltag. Der Humor hat auch Wissenschaften und Künste geprägt. So geht Korp mit den Leserinnen und Lesern einen Weg, der den Bildungshorizont erweitert. Korp fragt beispielweise auch, ob denn Götter und Co. lachten. Was Philosophen witzig finden, hat ihn beim Schreiben des Buchs bewegt. Er schaut aber auch auf diejenigen, für die Lachen Arbeit ist – die Clowns und Komiker, die Wissenschaftler und Zeichner.

Wer skeptisch ist, ob er oder sie sich von dem Buch «Macht Lachen schön?» begeistern lässt, der wird sich von der angenehmen Respektlosigkeit Korps mitnehmen lassen. Wer fragt denn sonst, ob der Weinsäufer Jesus lacht oder ob es im heutigen Israel Holocaust-Witze gebe? Spätestens wenn Sie Korps Buch zuklappen und auf den Wohnzimmertisch legen, haben auch Sie ausreichend Respektlosigkeit und Freundlichkeit, Fragen zu stellen, für die Sie sich lange geschämt haben.