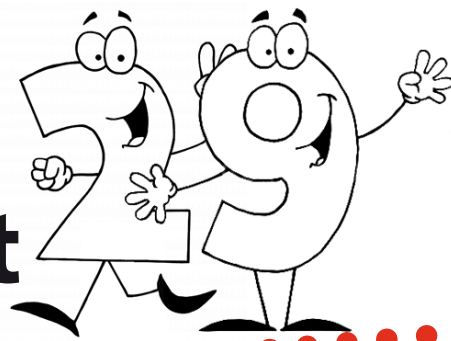


## HumorCareBlatt



Eine lose Sammlung von Ideen, Materialien, Anregungen und Wünschen von HumorCare – von Mitgliedern, mit Mitgliedern, für Mitglieder ...

Bitte merken:  
HumorCareTag  
So, 20. Nov. 2016  
in Bern!

### Editorial ...

#### Liebe HumorCare-Mitglieder

Die HCBlatt-Redaktion hat sich beeilt, um euch noch vor den nahenden Sommerferien mit dieser Ausgabe zu erreichen. Ich fasse mich kurz. Weitere Mitteilungen trifft ihr beim Weiterlesen an.

Doch nicht unerwähnt lassen will ich den **Tag der Kranken** vom 6. März 2016. Es ist wohl das erste Mal, dass HumorCare-Schweiz durch das Internet eine weltumspannende Prominenz erreichte (ich weiss, ich übertreibe). Unser Verein erschien auf der Website der Organisatoren dieses denkwürdigen Tages als einer der wenigen Partner. «Humor und Lachen in Gesundheit und Pflege» war als Motto gewählt worden, ein Steilpass für uns. Dank spontanem Einsatz der **Stiftung Humor und Gesundheit** in Basel konnten die finanziellen Mittel mobilisiert werden, die die

Besuche von 11 Clowns von HumorCare Schweiz in APHs ermöglichten. Wäre unser Bundespräsident Johann Schneider-Ammann HumorCare-Mitglied, wäre sein vielbeachteter TV-Auftritt nicht zur Grabrede geworden. Erwähnen will ich auch, dass unser Partnerverein «Clownvisite» im Oberwallis, dessen Präsidentin Susanne Hugo-Lötscher Mitglied bei uns ist, an diesem Tag ebenfalls aktiv mitmachte. *Siehe: [www.tagderkranken.ch](http://www.tagderkranken.ch).*

Es freut mich, dass wieder ein Clownkurs mit Ulrich Fey, organisiert von HumorCare in der Villa Stucki in Bern, stattfinden kann. 11 Mitglieder haben sich angemeldet. Es wäre schön, wenn sich die Gruppe unserer CareClowns® erweitern würde.

Ich wünsche euch allen einen abwechslungsreichen Sommer und erholsame Ferien. *Beat Hänni*

### HC-Generalversammlung 2016 ...

(GV-Bericht: siehe S. 2)



Der HumorCare-Vorstand (v.l.): Rosemarie Marty (Sekretariat), Beatrice Rutishauser Ramm, Beat Hänni, Fredi Buchmann, Franziska Fruttiger.



Die Teilnehmer an der HumorCare-GV im grosszügigen Saal des Gemeindezentrum «Hottingen-Zürich» in Zürich.



Der aus dem Vorstand zurücktretende Ueli Lerch freut sich an seinem Abschiedsgeschenk: Natürlich einem kunstvollen Miniaturclown.



Das HumorCare-Schweiz-Mitglied «Wernu» (Werner Amport) aus dem Ämmetau (be-)zaubert mit seine Kuh «Lisa».

## HC-Schweiz-GV vom 6. März 2016 ...

Perfekt von unserem Mitglied Christian Hablützel bereitgestellt, fanden sich etwas über 20 engagierte Teilnehmende im Quartierzentrum Hottingen in Zürich zur jährlichen Mitgliederversammlung ein. Den doch eher trockenen statuarischen 1. Teil wickelte unser langjähriger Präsident in der gewohnten Souveränität ab – was dabei besprochen und beschlossen wurde, kann ab Ende Juni auf [www.humorcare.ch](http://www.humorcare.ch) unter «Interna» nachgelesen werden.

Hier soll nicht unerwähnt bleiben, dass Ueli Lerch nach langjähriger Mitarbeit im Vorstand an der diesjährigen GV seinen Rücktritt aus dieser Funktion bekannt gab. Beat Hänni bedankte sich sehr bei Ueli für sein Engagement – auch an dieser Stelle sei es noch einmal gesagt: DANKE, lieber Ueli.

Nach einem gemeinsamen leckeren Mittagessen folgten die Highlights der GV.

Die beiden Verhaltenspsychologinnen und Hu-

mortrainerinnen Heidi Stolz und Sandra Rusch, beide HC-Mitglieder, zeigten überzeugend, dass Humor trainierbar ist. Sie stützten sich dabei auf die Erkenntnisse ihrer breit angelegten empirischen Untersuchungen und ihren Erfahrungen aus Seminaren und Workshops, die sie anbieten. Das Dessert des Tages bereitete HC-ler Werner Ampert zu. Sein Ementaler Bauer «Wernu» zauberte nicht nur Milch aus dem Chessi, sondern liess sein Chueli «Lisa» zur allgemeinen Belustigung authentisch muhen und an seinen Zaubereien staunend teilnehmen. Welch unterhaltsamer Tagesausklang!

Allen, die gekommen sind, sei dafür gedankt, allen, die es versäumt haben, sei schon jetzt gesagt: auch im nächsten Jahr gibt es wieder die Gelegenheit, an einer Generalversammlung teilzunehmen und mitzuhelfen, das HumorCare-Schiff flott und im Wind zu halten. *HG*

## Neues von den «Glücksmomenten» ...

*In diesem Jahr konnten die «Glücksmomente» wieder mit drei Schulungen in einem Alten- und Pflegeheim in der Zentralschweiz durchstarten.*

Jeweils eine potentielle neue Referentin / ein potentieller neuer Referent nahmen an einer der drei Schulungen als HospitantIn teil. Sie bestätigten die Qualität des Konzeptes und ihre Lust und Bereitschaft, nach diesem Ansatz mit zu arbeiten. Im Laufe der nächsten Monate werden sich alle 5 ReferentInnen (Claudia Murk, Franziska Fruttiger, Mariette Studer-Wüst, Christian Hablützel, Hans-Georg Lauer) einen Tag lang mit Beat Hänni als HC-Vorstand und Romy

Marty als Geschäftsführerin treffen und die Details besprechen. Der nächste Schritt wird dann sein, dass diese Neuen eigene Schulungen unter Begleitung von Claudia Murk oder Hans-Georg Lauer anbieten – damit wird sich das Team der Inhouse-Schulungen um mindestens diese 3 HC-Mitglieder vergrössern. HumorCare Schweiz beschreitet einen wichtigen Weg in der Verankerung des Humors in Alters- und Pflegeinstitutionen. Wir hoffen auf Werbung durch unsere HumorCare-Mitglieder. Mehr Informationen können bei Romy Marty ([sekretariat@humorcare.ch](mailto:sekretariat@humorcare.ch)) eingeholt werden. *HG*

## Neues vom Humorkongress 2017 ...

### Liebe HumorCareSchweiz-Mitglieder

*Wie ihr bereits erfahren habt:*

Es wird wieder einen Humorkongress in Basel geben. Er findet am **Samstag/Sonntag, 16./17. Sept. 2017**, wieder im Congress Center Basel, statt.

Wir geben euch mehr als 1 Jahr Zeit, den Termin zu reservieren und euch langfristig auf dieses Ereignis einzustellen.

Voll motiviert durch die zahlreichen lobenden und aufmunternden Rückmeldungen haben wir vier OKler uns zur ersten Sitzung getroffen und die ersten Programmpunkte festgelegt. Es wird wieder einen spannenden Kongress geben.

Unsere tolle Website [www.humorkongress.ch](http://www.humorkongress.ch) ist weiterhin aktiv – auch mit kostbaren Erinnerungen an die früheren Veranstaltungen mit Ton, Schrift und Bild bestückt. Auf Facebook [www.facebook.com/humorkongress](http://www.facebook.com/humorkongress) könnt ihr euch laufend informieren.

Es ist wunderbar, wenn ihr euch weiterhin für den Humorkongress interessiert.

Noch wunderbarer ist es, wenn ihr auch Freunde, Verwandte und wenig humorvolle Nachbarn für den Humorkongress begeistern könntet.

Und wenn ihr uns einen Sponsor vorbeischickt, der sich bei dieser innovativen Veranstaltung profilieren möchte, danken wir euch persönlich.

Da wir noch genügend Zeit haben, den Humorkongress 2017 vorzubereiten, nehmen wir gerne eure Anregungen und Vorschläge bzgl. Themen, Referenten und Pausensnacks entgegen.

Wir freuen uns auf euch und grüssen herzlich

*Das Organisations-Komitee:*

*Beat Hänni* [beat.haenni@humorcare.ch](mailto:beat.haenni@humorcare.ch)

*Hans-Georg Lauer* [h-g.lauer@gmx.de](mailto:h-g.lauer@gmx.de)

*Enrico Luisoni* [laugh@humor.ch](mailto:laugh@humor.ch)

*Romy Marty* [humor@congress-plus.ch](mailto:humor@congress-plus.ch)



## Interview: HC-Mitglied Peter (Peach) Renner

### *Kannst du uns kurz ein paar Angaben aus deinem Lebenslauf verraten?*

Realschulabschluss, 3-jährige Ausbildung zum Lageristen (heute Logistikfachassistent) bei der Migros-Genossenschaft Winterthur-Schaffhausen (gehört heute zur Migros Ostschweiz), Absolvierung der Pflegeassistent/innen-Ausbildung im Theodosianum Limmattal (ZH), Ausbildung zum Fachmann Betreuung (FaBe) in Wetzikon (ZH), Absolvierung zur Fachperson für Kognitions- und Beschäftigungstraining für Menschen mit Demenz beim SRK Liestal.

### *Deine heutige berufliche Beschäftigung?*

Fachperson für Kognitions- und Beschäftigungstraining für Menschen mit Demenz oder einfacher gesagt: Mitarbeiter Aktivierung.

### *Du bist als Clown unterwegs. Was hat dich zu dieser Humorarbeit motiviert?*

Ich hatte immer Interesse an der Theaterschauspielerei. Humor ist zudem schon mein ganzes Leben lang mein konstanter Begleiter.

### *Hast du dich zum Clown ausbilden lassen?*

Ja, bei Yves Stöcklin in Allschwil und einem Vertiefungskurs mit Ulrich Fey.

### *Wo und mit welchen Menschen setzt du deinen Clown ein?*

Durch meine berufliche Tätigkeit in der Aktivierung und dadurch, dass Humor durch die Heimleitung im Alterszentrum St.-Alban-Breite (Basel-Stadt) sowie durch meine Teamkolleg/innen als wichtige Ressource angesehen wird, erachte ich mich in der glücklichen Lage, einmal pro Monat im «AZAB» als Clown mit meinem Humor-Koffer unterwegs sein zu dürfen.

### *Wie würdest du den Clown beschreiben, der in dir steckt?*

Spontan (ich studiere keine Nummer ein und habe auch kein Thema), spielfreudig, und zeitweise etwas frech (dadurch dass ich einige Heimbewohner/innen schon einige Jahre kenne, erlaube ich mir zeitweise, auch etwas keck zu sein), experimentierfreudig – ich habe immer mal wieder neue humorvolle Gegenstände dabei, die ich gerne ausprobiere.



### *Du gehörst zu der Gruppe der Care-Clowns®. Welche Voraussetzungen müssten erfüllt sein, damit ihr von eurer Humorarbeit «leben» könntet? Wo sind die grössten Hürden?*

In erster Linie sollte die Spielfreude und das Vermitteln von Freude und Heiterkeit gegenüber den Heimbewohner/innen, sowie das Kennenlernen dieser, überwiegen. Im Weiteren müssten sich Heimleitungen auch dazu bereit erklären CareClowns® einsetzen zu wollen. Dies ist natürlich auch immer ein Kostenfrage.

Ich bekomme auch immer wieder mal von Konkurrenz-Denken von CareClowns® oder Clowns allgemein zu hören. Ich denke, dass jeder Clown von einem anderen profitieren könnte, auch wenn der eine schon Jahrzehnte im Geschäft ist und ein anderer gerade erst damit beginnt. Der Austausch untereinander könnte da sicher hilfreich sein, sofern die amtierenden Clowns dazu gewillt sind.

Im Weiteren sollte man sich auch bewusst sein, ob man lieber alleine als Clown unterwegs ist, oder mit jemandem zusammen – und/oder ob man es sich hin und wieder vorstellen könnte, mal mit einem anderen Clown zusammen etwas auf die Beine zu stellen.

## Annonce: Wer sucht, der findet ...

Ueli Lerch ist als mehrjähriges Mitglied unseres Vorstandes aus diesem ausgetreten. Im Moment gehören zum Vorstand: Beat Hänni (Präsident), Romy Marty, Franziska Fruttiger, Beatrice Rutishauser und Fredi Buchmann.

Da muss noch jemand mehr dabei sein – deshalb suchen wir DICH als Nachfolgerin oder Nachfolger.

### **Du darfst**

- dich 4 – 5 Mal pro Jahr mit uns zu einer Vorstandssitzung treffen
- deine Ideen einbringen
- initiativ sein
- die Lebendigkeit unseres Vereins erhalten und fördern helfen
- Visionen für die Zukunft von HumorCare-Schweiz entwickeln und umsetzen

- bei der jährlichen Generalversammlung vorne in der VIP-Lounge sitzen.

### **Du brauchst nicht**

- dich bis zur Selbstaufgabe in die Arbeit stürzen
- Mitgliederbeiträge bezahlen
- bestimmte humorale Zertifikate aufweisen. Wir freuen uns über jemanden aus der Clownszenen genauso wie über jemanden, der auf andere Art den Humor lebt und pflegt.

### *Unsere Empfehlung:*

Schau dir auf [www.humorcare.ch](http://www.humorcare.ch) – Link «Unser Vorstand» – die aktiven Köpfe genauer an. Wenn dich die Aufgabe reizt, dann melde dich bitte bei wem du willst – ein Vorstandsmitglied sollte es allerdings schon sein.

## Clowniges ...



Das erste Modul des von HumorCare-Schweiz organisierten dreiteiligen Kurses «**Finde deine Clownfigur für die Humorarbeit mit alten Menschen**» fand am verlängerten ersten Maiwochenende in Bern statt. Neun TeilnehmerInnen liessen sich von Ulrich Fey in die Welt der Betagten einführen. Am letzten Tag gesellten sich sechs CareClowns® zum Erfahrungsaustausch dazu.

Mit dem Ziel, die CareClown®-Gruppe zu erweitern, ist für nächstes Jahr wieder ein dreitägiger Intensivkurs für HumorCare-Mitglieder mit abgeschlossener Clownausbildung vorgesehen.

Interessenten melden sich beim HumorCare-Sekretariat, bei Romy Marty:  
sekretariat@humorcare.ch

## HumorCare-Tag 2016 ...

Der diesjährige HumorCareTag 2016 findet am **Sonntag, 20. November von 09.00–16.00 Uhr** in der «Villa Stucki» in Bern statt. Weitere Infos und die Anmeldung folgen auf der HumorCare-Website.



## HumorCare-Schweiz auf ...



Von wegen, Bundesrat Johann Schneider-Ammann würde zum Lachen in den Keller gehen: Schlagfertigkeit und Humor:  
<http://www.srf.ch/news/panorama/bundesrat-schneider-ammann-kann-auch-lustig>  
<http://www.srf.ch/news/panorama/legendaere-auftritte-schneider-ammann-ist-nicht-alleine>

.....  
**Nächste HUMOR-TREFFS 2016: Basel 07.06. · Bern 14.06. · St. Gallen 17.08.**  
.....

## Infos ...

### Was bringen die Jahreszeiten in diesem Humorjahr 2016?

- Der Sommer: (vielleicht) eine humorvolle Schiffahrt auf dem Thuner See.
- Der Herbst: einen HumorCare-Tag in Bern.
- Der Winter: die Möglichkeit, sich mental auf den Humorkongress 2017 vorzubereiten.

So erwarten uns bunte Jahreszeiten – für die Sommeraktion werden noch ortsansässige Aktivisten gesucht, die mit der Schiffahrt auf dem See um Thun vertraut sind – ein Kapitänspatent ist nicht nötig, aber zu wissen, wiewaswannwieviel, ist hilfreich!



## Wer sind eigentlich die HumorCare-Mitglieder ...

### ... von HumorCare Schweiz?

Sicher hast du dir diese Frage auch schon gestellt. Wohnt ein Mitglied in meiner Nähe, das ich kennen lernen möchte? Etwas über seinen Humorbezug vernehmen? Oder schlicht eine Frage stellen? Man nennt dies auch vernetzen.

Auf [www.humorcare.ch](http://www.humorcare.ch) ist diese spez. Mitgliederliste (nur für den internen Gebrauch) abgelegt.

Auf der Website klickst du im linken roten Menue-Feld auf «INTERNA», gibst im folgenden Fenster bei **Username** das Wort «**xxxxxxx**» und beim **Passwort** «**xxxxxxxxxxx**» ein. Wer weiss, da gibt es vielleicht jemanden mit gleicher oder ähnlicher Postleitzahl!?

Wie dem auch sei: nimm dir ein paar Minuten Zeit und kontrolliere auch, ob deine Koordinaten noch stimmen.

Änderungen/Korrekturen bitte unserem Sekretariat über diese E-Mail-Adresse melden (Danke!):

**sekretariat@humorcare.ch**

Wir freuen uns auch auf spannende Diskussionen und natürlich auch auf alle Eure Beiträge und Reaktionen:  
DIE DASNEUNUNDZWANZIGSTEBLATTMACHER: Beat · Birgitta · Enrico · Hans-Georg · Redaktion: h-g.lauer@humorcare.ch