



CareClown «Freud(h)a» eine Begegnungscloownin



Text: CHRISTINE HUNKELER/Fotos: BERTOSSA GIANNI

«Humor für mich, Humor für dich...» – mit diesen Gedanken entstand meine Clown Figur und als «Freud(h)a» alias Christine Hunkeler bin ich heute in Altersinstitutionen unterwegs und begegne zurückgezogenen oder dementen Menschen.

Begegnungen

Ich komme den Gang entlang und winke von weitem einer Bewohnerin im Rollstuhl zu. So wie ich bei ihr bin und sie begrüße, zeigt sie mir ein herzliches Lachen und bedankt sich bei mir

«Humor für Dich – Humor für mich»

Christinie Hunkeler – Bewegungscloownin

über die Begegnung, das fröhliche Kleid und die willkommene Abwechslung.

Ein anderer Bewohner will wissen warum ich komme und was ich denn bei ihm wolle. Kaum die Antwort gehört, zeigt er mir seine Sammlung an Eisenbahnen, Fotos und mehr.





Ein Bewohner im Bett verrät mir nur mit den Augen, dass er sich über mein Flötenspiel freut. Es ist schon vorgekommen, dass ich erst im Laufe des Gesprächs bemerkt habe, dass mein Gegenüber fast nichts sieht.

Das Spiel

Einmal ist es ein Spiel mit dem Luftballon oder mit Tüchern, ein anderes Mal spiele ich auf meiner Gitarre ein Lied und es wird mitgesungen. Der Jahreszeit entsprechend finde ich im Wald oder Garten Blumen und Pflanzen, die ich mitnehme und über die ich mit den Menschen in Kontakt und ins Gespräch komme. Als mein stärkstes «Spielzeug» sehe ich mein Gesicht, vorab meine Augen. Mit meiner Mimik habe ich schon so manches Lächeln oder Schmunzeln hervorgeholt.

Meine Motivation

«Was du aussendest, kommt zu dir zurück» – das erfahre ich in den Begegnungen in den Altersinstitutionen. Mein Lachen steckt an und über den Augenkontakt und das Zuhören passiert sehr viel. Es macht mich glücklich und zufrieden den Menschen zu begegnen und ihnen eine kleine Abwechslung zu schenken und ihren Alltag für einen Moment zu erheitern.

Ich bin auch Mitglied im Verein «HumorCare Schweiz», HumorCare Schweiz fördert und unterstützt die wissenschaftlich orientierte Anwendung von Humor in beratenden, pflegerischen, psychosozialen und pädagogischen Berufen sowie in den entsprechenden Institutionen (siehe nebenstehende Info-Box). ●



Christine Hunkeler



«Lachen ist gesund»! Seit 2012 gehört die Clown Nase in meine Handtasche. Das Spielen erheitert meine Besuche in den Altersinstitutionen, es bringt Farbe und Abwechslung in den Alltag und hält uns alle fit. Ich freue mich, immer wieder neue Spiele zu entdecken und aus zu probieren.

✉ Kontakt Mail: info@entspannungsbewegung.ch

🌐 Website: www.entspannungsbewegung.ch

HUMORCARE

Die «CareClowns®» von HumorCare Schweiz

HumorCare Schweiz fördert und unterstützt die wissenschaftlich orientierte Anwendung von Humor in beratenden, pflegerischen, psychosozialen und pädagogischen Berufen sowie in den entsprechenden Institutionen.

Die CareClowns® von HumorCare Schweiz sind professionell ausgebildete Clowns, die sich mit ihrer Humorarbeit engagieren, betagten, behinderten und demenzbetroffenen Menschen Lebensfreude, Heiterkeit und Glücksmomente zu vermitteln. Sie sind den «Ethischen Richtlinien» von HumorCare Schweiz verpflichtet. Die geschützte Bezeichnung «CareClown®» bürgt für Professionalität, eine Voraussetzung zur Akzeptanz durch Heimleitungen, Aktivierungs- und Pflegepersonal, die eine humorvolle Arbeits- und Bewohneratmosphäre in ihren Einrichtungen verstärken wollen. Alle «CareClown®» sind vom Vorstand von HumorCare Schweiz zertifiziert.

Die Initiative zur Gründung dieser Clowngruppe wurde 2013 vom Vorstand von HumorCare Schweiz lanciert und konnte dank der Unterstützung von Sponsoren und der Stiftung Humor und Gesundheit, Basel, realisiert werden.

🌐 Hier gehts zur Website: www.humorcare.ch